

अध्याय - GERD (गैस्ट्रोइसोफेगल रिफ्लक्स डिज़ीज़): छुपा हुआ लेकिन गंभीर रोग

1. रोग का परिचय

GERD (गैस्ट्रोइसोफेगल रिफ्लक्स डिज़ीज़) एक पाचन रोग है जिसमें पेट का अम्ल और कभी-कभी भोजन उल्टी दिशा में भोजन नली (esophagus) में ऊपर चला जाता है। सामान्य स्थिति में पेट और भोजन नली के बीच की मांसपेशी (Lower Esophageal Sphincter - LES) अम्ल को रोकती है। लेकिन GERD में यह कमजोर हो जाती है, जिससे अम्ल ऊपर चढ़कर **सीने में जलन, खट्टे डकार, गले में जलन और अपच** जैसी समस्याएँ होती हैं।

2. GERD के कारण (Causes)

- गलत खान-पान: तैलीय, मसालेदार, तला-भुना भोजन, चाय, कॉफी, कोल्ड ड्रिंक।
- अत्यधिक तनाव: तनाव पेट के अम्ल को बढ़ाता है।
- गलत जीवनशैली: देर रात खाना, तुरंत सोना, धूम्रपान, शराब।
- मोटापा: पेट पर दबाव बढ़ने से अम्ल ऊपर जाता है।
- गर्भावस्था: हार्मोनल बदलाव और पेट का दबाव।
- दवाइयाँ: कुछ दवाइयाँ LES को कमजोर करती हैं (जैसे दर्द निवारक, स्टेरॉयड)।

3. आयुर्वेदिक दृष्टिकोण (दोष)

आयुर्वेद के अनुसार GERD मुख्यतः **पित्त दोष** की विकृति है।

- पित्त दोष** - अत्यधिक गर्मी और अम्ल का उत्पादन।
- वात दोष** - भोजन का उल्टी दिशा में ऊपर जाना।
- कफ दोष** - लंबे समय तक अम्ल भोजन नली में रहने से बलगम और मोटापा बढ़ता है।

👉 यह रोग **त्रिदोषज** है, लेकिन इसमें पित्त प्रधान दोष है।

4. GERD कितना गंभीर है?

लोग इसे अक्सर साधारण **Acidity** समझकर नज़रअंदाज़ करते हैं। लेकिन यदि इसका इलाज न किया जाए तो यह कई गंभीर बीमारियों का कारण बन सकता है:

- Esophagitis:** भोजन नली में सूजन और अल्सर।
- Barrett's Esophagus:** कोशिकाओं में बदलाव - कैंसर का खतरा।
- Esophageal Cancer:** लंबे समय से अनियंत्रित GERD कैंसर तक पहुँचा सकता है।
- Asthma & Respiratory Problems:** अम्ल फेफड़ों तक पहुँचकर सांस की तकलीफ़।
- Chronic Cough & Dental Problems:** गले और दाँतों की खराबी।

👉 यानी GERD केवल जलन नहीं है, यह **Silent Killer** की तरह शरीर को धीरे-धीरे नुकसान पहुँचाता है।

5. GERD का प्रचलन (Epidemiology)

- भारत में लगभग **10-15% वयस्क** GERD से पीड़ित हैं।
- शहरी क्षेत्रों में यह और अधिक है (20-25%)।
- दुनिया भर में लगभग **20% जनसंख्या** को GERD की समस्या है।
- पुरुष और महिलाएँ दोनों प्रभावित होते हैं, लेकिन मोटापा और तनाव के कारण पुरुषों में थोड़ा अधिक।

6. निष्कर्ष

GERD कोई साधारण Acidity नहीं है, बल्कि एक **क्रॉनिक रोग** है जो यदि अनदेखा किया जाए तो **कैंसर तक का कारण बन सकता है**। इसलिए ज़रूरी है कि लोग इसे गंभीरता से लें, जीवनशैली सुधारें, उचित औषधियों का प्रयोग करें और समय पर परामर्श लें।

👉 "GERD को हल्के में न लें - यह केवल जलन नहीं, बल्कि गंभीर रोगों की जड़ है।"

अविपत्तिकर वटी (Avipatikar Vati)

GERD/अम्लपित्त में घटक-वार भूमिका (वन-पेज)

संक्षिप्त उद्देश्य

अम्लता (GERD/अम्लपित्त) में पित्त-शमन, श्लेष्म-परत सुरक्षा, गैस/अपच में कमी और पाचन-एंजाइम समर्थन प्रदान करना।

संरचना व लाभ

1) आंवला (Amla) — 100 mg

- अम्ल-न्यूट्रलाइज़ेशन व शीतल गुण; छाती की जलन घटे।
- विटामिन C से भोजन-नली/पेट की सूजी हुई परत के रिकवरी में मदद।

2) हरितकी (Terminalia chebula) — 100 mg

- अग्नि-संतुलन व हल्का विरचक; कब्ज कम होकर रिफ्लक्स-ट्रिगर घटते हैं।
- आम-पाचन (Detox) से पित्त की उत्तेजना कम।

3) विभीतकी (Terminalia belerica) — 100 mg

- त्रिदोष-सम; गैस/फुलाव घटाकर भोजन का प्रवाह सुगम।
- श्लेष्म-परत पर सुरक्षात्मक प्रभाव, दीर्घकालिक अम्लता में सहायक।

4) त्रिवृत् (Operculina turpethum) — 50 mg

- हल्का पित्त-शोधन/विरचक; रुका हुआ पित्त व विषाक्तता घटती है।
- कब्ज से राहत → रिफ्लक्स की आवृत्ति कम।

5) पाचक मसाला मिश्रण — 200 mg

(सौंफ, लौंग, काली मिर्च, इलायची) - सौंफ: क्षारीय, गैस/एसिडिटी शांत, पेट फूलना घटे। - लौंग (यूजेनॉल): पेट में म्यूकस-परत बढ़ाकर अम्ल से रक्षा। - काली मिर्च (पाइपरिन): एंजाइम सक्रिय कर पाचन सुधारे; फर्मेंटेशन कम। - इलायची: शीतल/एंटीस्पैज़मोडिक, गले-छाती की जलन शांत।

6) जिंक (Zinc) — 15 mg

- सूजी/खुरदुरी परत की मरम्मत व इम्यून-सपोर्ट, जलन में कमी।

7) मैग्नीशियम (Magnesium Glycinate) — 75 mg

- एंटासिड जैसा प्रभाव, ऐंठन/स्पाज़्म से राहत; कब्ज में सहायक।
- ग्लाइसिनेट रूप = उच्च जैवउपलब्धता, पेट पर कोमल।

8) पोटेशियम — 5 mg

- इलेक्ट्रोलाइट-संतुलन; पाचन-तंत्र की मांसपेशीय क्रिया में सहयोग।

9) विटामिन C — 75 mg

- एंटीऑक्सिडेंट; अम्लता से हुए ऑक्सीडेटिव-डैमेज को कम कर री-एपिथेलियलाइज़ेशन में मदद।

10) विटामिन D — 300 IU

- इम्यून/गट-हेल्थ समर्थन; दीर्घकालिक रिफ्लक्स में समग्र स्वास्थ्य के लिए सहायक।

11) प्रोबायोटिक्स (Lactobacillus strains) — 2 बिलियन CFU

- गट-माइक्रोबायोम संतुलन; गैस/फुलाव, फर्मेंटेशन व अम्ल-ट्रिगर्स घटते हैं।
- बैरियर-फंक्शन बेहतर → अम्ल से होने वाली जलन कम।

12) ब्रॉड स्पेक्ट्रम एंज़ाइम्स — 75 mg

- कार्बोहाइड्रेट/प्रोटीन/वसा का उचित अपघटन; हैवी मील के बाद भारीपन/डकार घटते हैं।
- भोजन का तेज़ व दक्ष पाचन → रिफ्लक्स की संभावना कम।

उपयोग विधि (लेबल के अनुरूप)

- वयस्क: 1-2 गोलीयों, दिन में दो बार, भोजन के बाद गुनगुने पानी के साथ।

किसे विशेष लाभ?

- बार-बार सीने में जलन/खट्टे डकार वाले, गैस, अपच/कब्ज की प्रवृत्ति वाले, और जो प्राकृतिक/आयुर्वेदिक समाधान चाहते हैं।

सावधानी

- गर्भावस्था/स्तनपान, किडनी रोग, या दीर्घकालिक दवाएँ (जैसे ब्लड-थिनर) लेने वाले उपयोग से पहले चिकित्सक से परामर्श लें।
- यह उत्पाद रोग-निदान/उपचार का विकल्प नहीं है; लक्षण बने रहें तो विशेषज्ञ से मिलें।

भंडारण: ठंडी, सूखी व अंधेरी जगह।

टैगलाइन: "अम्लपित्त का सहज समाधान—*Avipatikar Vati!*"

डाइजेशन केयर टैबलेट्स (Digestion Care Tablets)

GERD/अम्लपित्त में घटक-वार भूमिका (वन-पेज)

संक्षिप्त उद्देश्य

GERD/अम्लपित्त में अम्लता को कम करना, पाचन तंत्र को मज़बूत बनाना, गैस/अपच घटाना और आंतों की रक्षा करना।

संरचना व लाभ

1) Saw Palmetto Extract — 320 mg

- पेट और पाचन नली की सूजन कम करता है।
- स्मूथ मसल्स रिलैक्सेशन से रिफ्लक्स की तकलीफ़ घटाता है।

2) Pumpkin Oil Extract — 160 mg

- ओमेगा फैटी एसिड से भरपूर, सूजन-रोधी।
- पेट की श्लेष्म-परत को पोषण देकर अम्लता से बचाव।

3) Pygeum Bark Extract — 100 mg

- एंटी-इंफ्लेमेटरी, एसिड से होने वाली जलन को शांत करता है।
- पाचन तंत्र की परत को संरक्षित रखता है।

4) Phytosterols — 100 mg

- आंत और पेट में कोटिंग प्रभाव, एसिड का असर कम।
- पित्त और वसा पाचन को संतुलित करता है।

5) Green Amla — 135 mg

- प्राकृतिक विटामिन C का स्रोत।
- अम्लता कम करके पेट की परत को हीलिंग सपोर्ट।

6) Pine Bark Extract — 45 mg

- शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट।
- अम्लता से हुए ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करता है।

7) Stinging Nettle Extract — 45 mg

- सूजन व जलन कम करता है।

- GERD से होने वाली छाती की जलन को शांत करता है।

8) Dill Seed Powder — 54 mg

- गैस और पेट फूलना घटाता है।
- पाचन शक्ति को बढ़ाता है और खट्टे डकार से राहत।

9) Green Ginger Powder — 65 mg

- एंटी-इंफ्लेमेटरी व कार्मिनेटिव।
- एसिडिटी, अपच व मतली को शांत करता है।

सेवन विधि

- 1-2 टेबलेट, दिन में दो बार, भोजन से पहले।
- लक्षण की स्थिति के अनुसार।

कैसे लाभ होगा?

- बार-बार अम्लता और सीने में जलन वाले लोग।
- खट्टे डकार, गैस व पेट फूलना से परेशान लोग।
- जो लंबे समय तक पाचन सुधारना चाहते हैं।

सावधानी

- गर्भवती/स्तनपान कराने वाली महिलाएँ व गंभीर रोगी चिकित्सक की सलाह से ही लें।
- यह उत्पाद रोग-निदान का विकल्प नहीं है।

क्यों दो प्रोडक्ट्स?

GERD (अम्लपित्त) केवल अम्लता तक सीमित नहीं है, इसमें पाचन की कमजोरी, गैस, अपच और आंतों की सूजन भी जुड़ी होती है। इसलिए दो अलग-अलग उत्पाद ज़रूरी हैं:

Avipatkar Vati – जड़ कारण पर असर

- पित्त दोष शांत कर अम्लता कम करता है।
- कब्ज व पाचन की गड़बड़ी सुधारता है।
- भोजन नली की परत को हीलिंग सपोर्ट देता है। 🌟 **सीधे अम्लता और रिफ्लक्स पर असर।**

Digestion Care Tablets – सम्पूर्ण पाचन-सुधार

- गैस, सूजन, भारीपन और पेट फूलना कम करता है।
- आंतों की सुरक्षा और पाचन तंत्र को मज़बूत करता है।
- Ginger, Dill, Pumpkin Oil जैसे घटक पाचन व अवशोषण को बेहतर बनाते हैं। 🌟 **पाचन मज़बूत कर GERD के दोबारा होने से बचाव।**

साथ लेने का लाभ

- **Avipatkar Vati** → तुरंत अम्लता और जलन से राहत।
- **Digestion Care Tablets** → धीरे-धीरे पाचन तंत्र को मज़बूत कर लंबी राहत।

🌟 दोनों साथ लेने से मिलता है **त्वरित आराम + दीर्घकालिक सुरक्षा।**

टैगलाइन: “GERD और अम्लपित्त से राहत का प्राकृतिक उपाय — *Digestion Care Tablets!*”

रेड एलोवेरा जूस (Red Aloe Vera Juice)

GERD/अम्लपित्त में प्राकृतिक सहायक (वन-पेज)

संरचना व लाभ

1) रेड एलोवेरा पल्प

- पेट की श्लेष्म-परत को ठंडक देता है।
- सूजन कम करता है और परत को हीलिंग सपोर्ट देता है।

2) शहद (Honey)

- प्राकृतिक सूतकारी (Soothing) प्रभाव।
- भोजन नली में लेपन कर अम्लता से राहत देता है।

3) अश्वगंधा

- तनाव कम करता है (Stress GERD का बड़ा कारण है)।
- पेट के एसिड साव को नियंत्रित करता है।

4) करेला (Karela)

- पित्त दोष को शांत करता है।
- कब्ज रोकता है और पाचन सुधारता है।

5) जामुन (Jamun)

- Astringent और Cooling गुण।
- खट्टे डकार और जलन से राहत।

6) विटामिन C (Ascorbic Acid)

- एंटीऑक्सिडेंट, सूजन कम करता है।
- अम्लता से क्षतिग्रस्त ऊतक की मरम्मत करता है।

सेवन विधि

- 20-30 ml, दिन में दो बार।
- भोजन से पहले गुनगुने/सामान्य पानी के साथ।

GERD में भूमिका

- **Red Aloe Vera Juice = Cooling & Soothing Formula**
- अम्लपित्त से तुरंत राहत देता है।
- पेट की जलन और सूजन को कम करता है।

क्यों ज़रूरी है जब दो दवाएँ पहले से ली जा रही हैं?

- **Avipatkar Vati**: अम्लता को नियंत्रित कर त्वरित राहत देती है।
- **Digestion Care Tablets**: पाचन शक्ति को मज़बूत कर बीमारी की जड़ पर काम करती है।
- **लेकिन**: GERD के रोगियों में पेट की परत (Mucosa) बार-बार अम्ल से क्षतिग्रस्त होती है। केवल अम्लता कम करना और पाचन मज़बूत करना पर्याप्त नहीं है।
- **Red Aloe Vera Juice** यहाँ पर सहायक है क्योंकि यह:
 - पेट की परत को ठंडक और सुरक्षा प्रदान करता है।
 - जलन और सूजन को तुरंत कम करता है।
 - शरीर को हाइड्रेशन और प्राकृतिक ऊर्जा देता है।

👉 इसलिए तीनों साथ लेने से रोगी को मिलता है: - **त्वरित राहत (Red Aloe Vera + Honey)**

- **अम्लता नियंत्रण (Avipatkar Vati)**

- **पाचन शक्ति में मज़बूती (Digestion Care Tablets)**

निष्कर्ष

तीनों उत्पाद मिलकर GERD का **Complete Holistic Solution** बनाते हैं:

- **Control (Avipatkar Vati)**

- **Strength (Digestion Care Tablets)**

- **Protect & Heal (Red Aloe Vera Juice)**

👉 "GERD से राहत, पाचन में सुधार और पेट को ठंडक — Red Aloe Vera Juice!"

ब्लैक मिरेकल वाटर पाउडर (Black Miracle Water Powder)

GERD/अम्लपित्त में सहायक (वन-पेज)

संरचना व लाभ

1) अल्कलाइन नेचर (pH 10)

- पेट के अतिरिक्त अम्ल को तुरंत न्यूट्रलाइज करता है।
- सीने की जलन, खट्टे डकार और गले की जलन में राहत।

2) प्रॉबायोटिक्स

- आंतों का माइक्रोबायोम संतुलित करते हैं।
- गैस, पेट फूलना और अपच को कम करते हैं।
- GERD की पुनरावृत्ति की संभावना घटाते हैं।

3) इलेक्ट्रोलाइट्स

- उल्टी या अम्लता से खोए खनिजों की पूर्ति।
- सोडियम-पोटेशियम बैलेंस बनाए रखते हैं।
- पाचन नलिका और LES (Lower Esophageal Sphincter) को मज़बूती।

सेवन विधि

- पानी में मिलाकर दिनभर सेवन।
- भोजन के बीच या बाद में लिया जा सकता है।

GERD में भूमिका

- **Acidity Neutralization (Alkaline Effect)**
- **Gut Repair (Probiotics)**
- **Mineral Balance (Electrolytes)**

क्यों ज़रूरी है जब अन्य उत्पाद लिए जा रहे हैं?

- **Avipatkar Vati** → अम्लता नियंत्रण।
- **Digestion Care Tablets** → पाचन शक्ति मज़बूत।
- **Red Aloe Vera Juice** → पेट की परत की सुरक्षा और ठंडक।
- **Black Miracle Water Powder** →
 - अम्ल न्यूट्रलाइजेशन तुरंत।
 - आंतों की सेहत और बैक्टीरिया संतुलन।
 - शरीर में इलेक्ट्रोलाइट और मिनेरल की पूर्ति।

👉 इस प्रकार यह उत्पाद अन्य सप्लीमेंट्स के साथ मिलकर GERD का **Holistic Solution** बनाता है।

निष्कर्ष

Black Miracle Water Powder GERD रोगियों को केवल अम्लता से राहत नहीं देता, बल्कि शरीर की आंतरिक सेहत और संतुलन को मज़बूत करता है।

यह GERD के लिए एक **Lifestyle Support Formula** है।

👉 "GERD से राहत, Gut Health और Body Balance — Black Miracle Water Powder!"

Nutra Shield – Probiotic Electrolytes (Effervescent Tablet)

GERD/अम्लपित्त में सहायक (वन-पेज)

संरचना व लाभ

1) प्रॉबायोटिक्स (Bacillus Clausii – 2 Billion CFU)

- आंतों का माइक्रोबायोम संतुलित करता है।
- गैस, फुलाव और अपच कम करता है।
- GERD की पुनरावृत्ति घटाता है।

2) सोडियम (265 mg)

- इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखता है।
- बार-बार उल्टी/एसिडिटी से हुई कमी पूरी करता है।

3) पोटेशियम (300 mg)

- LES (Lower Esophageal Sphincter) की मांसपेशियों को मजबूती।
- एसिड रिफ्लक्स की संभावना घटाता है।

4) मैग्नीशियम (100 mg)

- प्राकृतिक एंटासिड जैसा प्रभाव।
- एँठन और कब्ज से राहत देता है।

5) जिंक (10 mg)

- भोजन नली की क्षतिग्रस्त परत की मरम्मत।
- इम्यून सपोर्ट।

6) क्लोराइड (200 mg)

- पाचन रस संतुलित करता है।
- इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखता है।

कैसे मदद करता है GERD में?

- Effervescent फॉर्मूला → तुरंत घुलकर हाई बायोअवेलेबिलिटी।
- प्रॉबायोटिक्स → आंतों की सेहत व पाचन सुधार।
- इलेक्ट्रोलाइट्स → अम्लता/उल्टी से हुई कमी पूरी।
- मिंट फ्लेवर → पेट की जलन कम, ताजगी व ठंडक।

क्यों जरूरी है जब अन्य उत्पाद लिए जा रहे हैं?

- Avipatkar Vati** → अम्लता नियंत्रण।
- Digestion Care Tablets** → पाचन शक्ति मजबूत।
- Red Aloe Vera Juice** → पेट की परत की सुरक्षा।
- Black Miracle Water Powder** → अल्कलाइन इफ़ेक्ट और मिनरल बैलेंस।
- Nutra Shield** →
- ताजगी और आसान सेवन।
- तुरंत इलेक्ट्रोलाइट बैलेंस।
- GERD रोगी के लिए डेली सपोर्टिव डिटॉक्स और रिफ्रेशिंग ड्रिंक।

निष्कर्ष

Nutra Shield GERD रोगियों के लिए एक Modern Lifestyle Support है, जो बाकी आयुर्वेदिक और प्राकृतिक सप्लीमेंट्स के साथ मिलकर शरीर को राहत, मजबूती और संतुलन प्रदान करता है।

🌿 "GERD से राहत, ताजगी और संतुलन — Nutra Shield Effervescent Tablets!"

Nabhi Dravya – Healthy Digestion Belly Button Oil

GERD/अम्लपित्त में सहायक (वन-पेज)

Ingredients व गुण

1) Prunus Amygdalus (Badam Oil)

- शरीर को पोषण और शीतलता देता है।
- पेट में जलन और अम्लता को कम करता है।
- तंत्रिका तंत्र को शांति, तनाव-जनित GERD में राहत।

2) Citrus Limonum (Lemon Oil)

- पाचन रसों को संतुलित करता है।
- डकार, भारीपन और गैस को कम करता है।
- प्राकृतिक Detoxifying प्रभाव।

3) Olea Europaea (Olive Oil)

- Anti-inflammatory गुण।
- भोजन नली की परत को सुरक्षा और हीलिंग।
- पेट की सूजन और एसिडिटी से राहत।

प्रयोग विधि

- सोने से पहले नाभि में 2-3 बूंदें डालें।
- हल्के हाथ से गोलाकार घड़ी की दिशा में मालिश करें।

GERD में भूमिका

- नाभि से अवशोषण द्वारा पाचन तंत्र पर सीधा प्रभाव।
- एसिडिटी, जलन और अपच में राहत।
- तनाव और नींद की समस्या (GERD ट्रिगर) को कम करता है।
- सुरक्षित, आसान और Non-Oral Therapy।

क्यों ज़रूरी है जब अन्य प्रोडक्ट्स लिए जा रहे हैं?

- Avipatkar Vati** → अम्लता नियंत्रण।
- Digestion Care Tablets** → पाचन शक्ति मजबूत।
- Red Aloe Vera Juice** → पेट की परत की सुरक्षा।
- Black Miracle Water Powder** → Alkaline effect और मिनरल बैलेंस।
- Nutra Shield Effervescent** → इलेक्ट्रोलाइट और ताजगी।
- Nabhi Dravya** →
 - बाहरी (Topical) सपोर्ट।
 - पेट की जलन और तनाव दोनों को कम करता है।
 - लम्बे समय तक पाचनतंत्र को स्थिर रखता है।

निष्कर्ष

Nabhi Dravya GERD मैनेजमेंट का एक यूनिक हिस्सा है।
यह पेट को **भीतर से राहत + बाहर से शांति** देता है।

🌟 "नाभि से उपचार – GERD में सहज, सरल और प्राकृतिक उपाय।"